

## SUGGESTIONS POUR UN SEJOUR GASTRONOMIQUE à Lyon

### JOUR 1

#### MATIN: FOURVIERE ET VIEUX-LYON - UNESCO



Depuis l'esplanade de Fourvière, cette visite vous entraîne à la découverte de 2000 ans d'histoire. Explorez les théâtres antiques et revivez la fondation de Lugdunum en 43 avant J.-C. Pénétrez dans la basilique de Fourvière, monument emblématique de Lyon puis descendez la colline à travers les jardins du Rosaire vers les ruelles Renaissance du Vieux-Lyon à la découverte de la cathédrale Saint-Jean et des fameuses traboules.

Marché Saint-Antoine

Déambulez dans ce marché typique en bord de Saône à la rencontre des fromagers, maraichers, bouchers et poissonniers qui vous feront découvrir leurs produits frais!

**DEJEUNER** dans un Bouchon Lyonnais labellisé

**APRES-MIDI:** CITE INTERNATIONALE DE LA GASTRONOMIE



Dédiée aux curieux et aux amateurs de gastronomie, la Cité de la Gastronomie met en avant les atouts de Lyon, ville gourmande et le repas gastronomique des Français, classé au patrimoine immatériel de l'UNESCO depuis 2010. Elle propose un parcours permanent pour enfants et adultes ainsi que des échanges et dégustations avec des chefs au cœur du bâtiment historique du Grand Hôtel Dieu. Temporairement fermée à l'heure où nous écrivons ces lignes, n'hésitez pas à contacter ONLYLYON Tourisme pour plus d'informations.

**DINER** dans un restaurant bistronomique ou chez un jeune chef lyonnais

[www.lyon-france.com](http://www.lyon-france.com)

**ONLYLYON TOURISME & CONGRES**

## JOUR 2

**MATIN:** Halles Paul Bocuse



Profitez de l'animation matinale pour découvrir le temple de la gastronomie: fromages, viandes, vins, desserts et douceurs vous entraînent au cœur des traditions culinaires lyonnaises. Une cinquantaine de producteurs soigneusement sélectionnés contribuent ainsi à la réputation de Lyon, « Capitale Mondiale de la Gastronomie » ! Des dégustations de spécialités peuvent être organisées dans ce lieu nommé en hommage au grand Paul Bocuse.

**DEJEUNER** aux Halles

**APRES-MIDI:** Cours de cuisine

Une façon idéale de tester les grands classiques de la cuisine Lyonnaise ou Française et de régaler famille et amis une fois de retour à la maison !



OU

MUSCO

La maison Sève a créé le 1er musée du chocolat de Lyon, un espace unique proposant des ateliers de chocolaterie et de pâtisserie, un espace de production de la fève à la tablette et des lieux de découverte de l'histoire du chocolat. Des expositions permanentes et temporaires retracent l'origine du cacao, ses caractéristiques, et permettent de découvrir l'art de la dégustation.

Cours de fabrication de chocolats ou de pâtisserie au MUSCO

Pendant 2 heures, créez votre propre chocolat, apprenez les secrets de la tarte aux pralines Lyonnaise ou réalisez vos macarons avec un professionnel!

**DINER** dans une brasserie traditionnelle

[www.lyon-france.com](http://www.lyon-france.com)

**ONLYLYON TOURISME & CONGRES**

## JOUR 3

**MATIN:** Food Tour

(Re) découvrez la ville de façon gourmande, conviviale et originale! Plongez dans une expérience pour gourmet alliant visite de ville et dégustations d'exception. Les food tours sont possibles dans le Vieux-Lyon, la Presqu'île ou les Halles Paul Bocuse

OU

Quartier Croix-Rousse



Marchez dans les pas des Canuts, anciens ouvriers de la soie et parcourez les traboules de la colline de la Croix-Rousse à la découverte de l'histoire de la soie à Lyon. Des développements urbains du 19<sup>ème</sup> siècle à l'invention du métier à tisser Jacquard, revivez une époque où 30 000 tisseurs faisaient résonner leurs métiers à travers la ville et admirez ce savoir-faire unique.

**DEJEUNER** dans un food court

**APRES-MIDI:** Dégustation de vin



Dégustez et analysez les vins de la région ! Du Beaujolais au nord de Lyon aux Côtes du Rhône au sud en passant par les méconnus Coteaux du Lyonnais, initiez-vous aux blancs et aux rouges avec du fromage ou de la charcuterie locale !

**DINER** chez un grand chef lyonnais

[www.lyon-france.com](http://www.lyon-france.com)

**ONLYLYON TOURISME & CONGRES**